

健康改善分析データ

業績（百万円）	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
売上高	1517	1742	1705	1947	1717
営業利益	71	119	127	196	169

健康診断受診率（傷病、出産、育児で受診できなかった社員を除く）	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

有所見者率	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
有所見者＝総合判定が正常または略正常以外の者					
全体	88.29%	88.28%	87.22%	85.92%	83.56%
30歳未満	18.02%	21.09%	24.81%	22.54%	23.29%
30～39歳	15.32%	17.97%	15.04%	17.61%	16.44%
40～49歳	22.52%	17.19%	17.29%	16.20%	15.75%
50～59歳	29.73%	26.56%	25.56%	25.35%	19.86%
60歳以上	2.70%	5.47%	4.51%	4.23%	8.22%

精密検査受診率	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
					42.9%

特定保健指導実施率	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
	4.8%	0.0%	0.0%	37.5%	12.5%

健康診断結果(%)	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
(a)適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の者	45.0%	46.7%	45.9%	50.7%	48.6%
(b)喫煙率	23.3%	25.3%	24.3%	24.7%	25.0%
(c)運動習慣者比率 ※1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合	20.0%	22.4%	14.5%	22.5%	22.2%
(d)「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	58.3%	59.7%	62.3%	54.9%	54.2%
(e)飲酒リスク者率	21.7%	20.9%	23.2%	19.7%	15.3%
(f)血圧リスク者率 ※収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合	1.7%	0.0%	1.4%	1.4%	0.0%
(g)血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合	1.7%	1.4%	0.0%	0.0%	1.4%
(h)糖尿病管理不良者率 ※HbA1cが8.0%以上の人の割合	8.3%	4.0%	2.7%	4.1%	5.6%

健康診断結果を踏まえた治療の状況(人)	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
①定期健康診断を受診し、問診票に回答した人数	114	127	133	142	145
② ①のうち、高血圧により治療中の人数	14	13	17	18	17
③ ②のうち、高血圧の治療中で血圧がコントロールされている（※）人数 ※収縮期血圧 140 mmHg未満かつ拡張期血圧 90 mmHg未満	10	8	9	12	12
④ ①のうち、高血圧（※）だが未治療の人数 ※収縮期血圧 160 mmHg以上または拡張期血圧 100 mmHg以上	6	7	3	1	2

正社員の疾病による休職者数・退職者数の把握状況(人)	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
メンタルヘルス不調 (a)年間長期欠勤・休職者数	0	0	1	3	2
メンタルヘルス不調 (b) (a)のうち復職者数	0	0	1	2	1
メンタルヘルス不調 (c)年間退職者数	0	0	0	1	1
メンタルヘルス以外の疾病 (d)年間長期欠勤・休職者数	0	0	1	0	0
メンタルヘルス以外の疾病 (e) (d)のうち復職者数	0	0	1	0	0
メンタルヘルス以外の疾病 (f)年間退職者数	0	0	0	0	0

ストレスチェック受検率	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
	95.5%	96.8%	90.0%	93.7%	86.6%

正社員一人当たりの平均労働時間等の状況	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
平均月間総実労働時間(時間)	162	161	160	156	154
平均月間所定外労働時間(時間)	23	22	22	19	18
平均年次有給休暇取得率(%)	63.2	70.1	76.4	74	79.9
平均年次有給休暇取日数(日)	12.6	14	15.3	14.8	16

正社員の長時間労働の発生状況(人)	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
①年間延べ発生人数					
(a)法定外労働 月45時間超	177	184	159	110	98
①年間延べ発生人数					
(b)法定外労働 月80時間超	18	14	9	3	5
②年間で最も発生が多い月の人数					
(c)法定外労働 月45時間超	30	26	22	16	13
②年間で最も発生が多い月の人数					
(d)法定外労働 月80時間超	7	5	4	2	2