

健康改善分析データ

| 業績（百万円） | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 売上高 | 12,360 | 12,689 | 12,255 | 12,614 | 13,117 |
| 営業利益 | 187 | 389 | 221 | 401 | 509 |

| 健康診断受診率(傷病、出産、育児で受診できなかった社員を除く) | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 受診率 | 100.0% | 99.9% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

| 有所見者率 有所見者=総合判定が正常または略正常以外の者 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 全体 | 73.3% | 77.6% | 77.2% | 74.8% | 78.7% |
| 30歳未満 | - | 60.2% | 63.4% | 54.1% | 58.8% |
| 30～39歳 | - | 71.8% | 75.3% | 70.5% | 75.7% |
| 40～49歳 | - | 85.1% | 81.5% | 84.2% | 85.7% |
| 50～59歳 | - | 85.4% | 84.9% | 85.5% | 91.8% |
| 60歳以上 | - | 93.3% | 88.5% | 97.4% | 95.5% |

| 精密検査受診率 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 47.2% | 36.8% | 59.5% | 54.1% | 54.2% |

| 特定保健指導実施率 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | - | 29.60% | 40.9% | 45.3% | 34.3% |

| 健康診断結果(%) | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|
| (a)適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の者 | 64.3 | 63.3 | 60.6 | 60.4 | 60.9 |
| (b)喫煙率 | 30.4 | 29.2 | 29.0 | 26.9 | 25.2 |
| (c)運動習慣者比率 ※1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合 | 13.3 | 18.6 | 17.0 | 24.4 | 24.5 |
| (d)「睡眠により十分な休養が 取れている人」の割合 | 60.0 | 71.8 | 67.9 | 71.5 | 71.5 |
| (e)飲酒習慣者率 ※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合 | - | 20.2 | 17.0 | 21.6 | 22.3 |
| (f)血圧リスク者率 ※収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合 | 1.2 | 2.1 | 0.9 | 2.1 | 1.2 |
| (g)血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合 | 1.2 | 1.2 | 0.8 | 1.4 | 0.5 |
| (h)糖尿病管理不良者率 ※HbA1cが8.0%以上の人の割合 | 1.6 | 1.6 | 1.5 | 1.4 | 2.0 |

| 健康診断を踏まえた治療の状況 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|
| ①定期健康診断を受診し、問診票に回答した人数（人） | - | 425 | 513 | 504 | 448 |
| ② ①のうち、高血圧により治療中の人数（人） | - | 66 | 82 | 79 | 81 |
| ③ ②のうち、高血圧の治療中で血圧がコントロールされている（※）人数（人） ※収縮期血圧 140 mmHg未満かつ拡張期血圧 90 mmHg未満 | - | 45 | 57 | 56 | 62 |
| ④ ①のうち、高血圧（※）だが未治療の人数（人） ※収縮期血圧 160 mmHg以上または拡張期血圧 100 mmHg以上 | - | 16 | 21 | 17 | 21 |
| 高血圧者率 (②+④)÷① | - | 19.3% | 20.1% | 19.0% | 22.8% |
| 高血圧のうち治療中率 ②÷(②+④) | - | 80.5% | 79.6% | 82.3% | 79.4% |
| 高血圧のうちコントロール率 ③÷(②+④) | - | 54.9% | 55.3% | 58.3% | 60.8% |

| 正社員の疾病による休職者数・退職者数の把握状況（人） | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| メンタルヘルス不調 (a)年間長期欠勤・休職者数 | 11 | 10 | 15 | 28 | 28 |
| メンタルヘルス不調 (b) (a)のうち復帰者数 | 6 | 4 | 6 | 8 | 15 |
| メンタルヘルス不調 (c)年間退職者数 | 3 | 6 | 5 | 3 | 6 |
| メンタルヘルス以外の疾病 (d)年間長期欠勤・休職者数 | 3 | 5 | 6 | 4 | 0 |
| メンタルヘルス以外の疾病 (e) (d)のうち復帰者数 | 2 | 4 | 5 | 3 | 0 |
| メンタルヘルス以外の疾病 (f)年間退職者数 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |

| ストレスチェック受検率 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 86.50% | 89.80% | 90.80% | 92.6% | 91.10% |

| 正社員一人当たりの平均労働時間等の状況 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 平均月間総実労働時間(時間) | 170 | 135 | 163 | 172 | 133 |
| 平均月間所定外労働時間(時間) | 23 | 22 | 23 | 24 | 21 |
| 平均年次有給休暇取得率(%) | 71.5 | 59.2 | 61.7 | 67.3 | 71.5 |
| 平均年次有給休暇取得日数(日) | 14.3 | 11.8 | 12.3 | 13.5 | 14.3 |

| 正社員の長時間労働の発生状況 (人) | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ①年間延べ発生人数 | | | | | |
| (a)法定外労働 月45時間超 | 933 | 880 | 1032 | 1162 | 783 |
| ①年間延べ発生人数 | | | | | |
| (b)法定外労働 月80時間超 | 71 | 29 | 19 | 19 | 9 |
| ②年間で最も発生が多い月の人数 | | | | | |
| (c)法定外労働 月45時間超 | 116 | 102 | 102 | 126 | 89 |
| ②年間で最も発生が多い月の人数 | | | | | |
| (d)法定外労働 月80時間超 | 13 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| (e)上記を把握していない人数 | 13 | 10 | 8 | 12 | 9 |
| (f)把握人数 | 658 | 676 | 696 | 716 | 720 |