

健康改善分析データ

2026年9月1日時点

業績（百万円）	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
売上高	12,255	12,614	13,117	14,298	14,708
営業利益	221	401	509	572	619

健康診断受診率(傷病、出産、育児で受検できなかった社員を除く)	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

有所見者率 有所見者=総合判定が正常または略正常以外の者	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
全体	77.2%	74.8%	78.7%	87.9%	88.6%
30歳未満	63.4%	54.1%	58.8%	78.9%	79.5%
30～39歳	75.3%	70.5%	75.7%	82.1%	87.6%
40～49歳	81.5%	84.2%	85.7%	92.4%	91.4%
50～59歳	84.9%	85.5%	91.8%	94.0%	95.3%
60歳以上	88.5%	97.4%	95.5%	98.2%	96.3%

精密検査受診率	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
	59.5%	54.1%	54.2%	61.5%	62.1%

特定保健指導実施率	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
	40.9%	45.30%	34.3%	38.3%	31.9%

健康診断結果(%)	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
(a)適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の者	60.8	60.4	60.9	62.4	60.1
(b)喫煙率	28.5	26.9	25.2	25.2	24.6
(c)運動習慣者比率 ※1週間に2回、1回当たり30分以上の運動 を実施している人の割合	17.6	24.4	24.5	26.4	25.4
(d)「睡眠により十分な休養が 取れている人」の割合	68.3	71.5	71.5	66.2	65.8
(e) 朝食欠食者率 ※朝食を抜くことが週に3回以上ある人の 割合	-	-	-	-	35.9
(e)飲酒習慣者率 ※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日 当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の 割合	17.0	21.6	22.3	12.6	13.9
(f)血圧リスク者率 ※収縮期血圧 180 mmHg以上または 拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合	0.9	2.1	1.2	0.9	1.3
(g)血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合	0.8	1.4	0.5	1.1	0.8
(h)糖尿病管理不良者率 ※HbA1cが8.0%以上の人の割合	1.5	1.4	2.0	1.5	2.3

健康診断を踏まえた治療の状況	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
①定期健康診断を受診し、問診票に回答した人数（人）	513	504	448	804	761
② ①のうち、高血圧により治療中の人数（人）	82	79	81	90	83
③ ②のうち、高血圧の治療中で血圧がコントロールされている（※）人数（人） ※収縮期血圧 140 mmHg未満かつ拡張期血圧 90 mmHg未満	57	56	62	71	62
④ ①のうち、高血圧（※）だが未治療の人数（人） ※収縮期血圧 160 mmHg以上または拡張期血圧 100 mmHg以上	21	17	21	15	15
高血圧者率 (②+④)÷①	20.1%	19.0%	22.8%	13.1%	12.9%
高血圧のうち治療中率 ②÷(②+④)	79.6%	82.3%	79.4%	85.7%	84.7%
高血圧のうちコントロール率 ③÷(②+④)	55.3%	58.3%	60.8%	67.6%	63.3%

正社員の疾病による休職者数・退職者数の把握状況（人）	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
メンタルヘルス不調 (a)年間長期欠勤・休職者数	15	28	28	36	30
メンタルヘルス不調 (b) (a)のうち復帰者数	6	8	15	16	11
メンタルヘルス不調 (c)年間退職者数	5	3	6	13	13
メンタルヘルス以外の疾病 (d)年間長期欠勤・休職者数	6	4	0	1	5
メンタルヘルス以外の疾病 (e) (d)のうち復帰者数	5	3	0	1	3
メンタルヘルス以外の疾病 (f)年間退職者数	0	0	0	0	0

ストレスチェック受検率	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
	90.8%	92.6%	91.1%	89.4%	88.8%

正社員一人当たりの平均労働時間等の状況	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
平均月間総実労働時間(時間)	172	172	159	167	167
平均月間所定外労働時間(時間)	23	24	21	19	19
平均年次有給休暇取得率(%)	61.7	67.3	71.5	72.2	72.0
平均年次有給休暇取得日数(日)	12.3	13.5	14.3	14.4	14.4

正社員の長時間労働の発生状況（人）	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
①年間延べ発生人数					
(a)法定外労働 月45時間超	1032	1162	783	687	513
①年間延べ発生人数					
(b)法定外労働 月80時間超	19	19	9	6	8
②年間で最も発生が多い月の人数					
(c)法定外労働 月45時間超	102	126	89	77	57
②年間で最も発生が多い月の人数					
(d)法定外労働 月80時間超	5	4	3	2	2
(e)上記を把握していない人数	8	12	9	10	50
(f)把握人数	696	716	720	712	662